

16 MAI 2026
Parc de l'Île-Lebel, Repentigny



Défi endurance
Backyard
des Aspirants 2026

Ton défi, ton endurance, ta réussite !

GUIDE DU PARTICIPANT

Édition 2026

Merci de lire ce guide avant votre course

ADRESSE

Parc régional de l'Île-Lebel, Repentigny
396 Rue Notre-Dame, Repentigny, QC J6A 2T1

STATIONNEMENT

- 2 stationnements sont disponibles aux abords du parc :
 - L'un accessible par la rue Lebel (env. 50 places)
 - L'autre accessible par la rue Thouin (env 300 places)
- À moins de 5 min de marche, dans l'aire de spectacle du Théâtre Alphonse-Desjardins
 - Accessible par le Boul. Iberville ou la rue Notre-Dame
- À moins de 15 min de marche, un grand stationnement est aussi disponible
 - Derrière l'Aréna de Repentigny (accessible par le Boul. Brien)
 - Ou derrière la Bibliothèque municipale Robert-Lussier (accessible par le Boul Iberville)

TOILETTES

- Toilettes disponibles dans le Pavillon principal, du côté de l'entrée Thouin
- Toilettes disponibles dans la Roulotte sanitaire disposée du côté Est de l'usine d'épuration, accessible par le stationnement Lebel (et tout près de l'aire de départ de la course)
- Quelques toilettes chimiques seront ajoutées près de l'aire de départ.

L'HORAIRE

Vendredi 15 mai

- 17h à 20h : Récupération des dossards et des chandails
Adresse : Au Coin du pédaleur, 381 Rue Notre-Dame, Repentigny, J6A 2S9
*Un **rabais de 20%** sera offert pour l'achat de chaussure de course

Samedi 16 mai

- 7h : Enregistrement des bénévoles et Remise des dossards et des chandails aux participants
- 7h30 : Allocution de départ et réchauffement des participants
- 8h : Départ de la 1^e boucle
- 9h : Départ de la 2^e boucle (vous devez avoir complété le 1^e tour avec succès)
- 10h : Départ de la 3^e boucle (vous devez avoir complété le 2^e tour avec succès)
- 11h : Départ de la 4^e boucle (vous devez avoir complété le 3^e tour avec succès)
- 12h : Départ de la 5^e boucle (vous devez avoir complété le 4^e tour avec succès)
- 13h : Départ de la 6^e boucle (vous devez avoir complété le 5^e tour avec succès)
- 14h : Départ de la 7^e boucle (vous devez avoir complété le 6^e tour avec succès)
- 15h : Départ de la 8^e boucle (vous devez avoir complété le 7^e tour avec succès)
- 16h : Départ de la 9^e boucle (vous devez avoir complété le 8^e tour avec succès)
- 17h : Départ de la 10^e boucle (vous devez avoir complété le 9^e tour avec succès)
- 18h : Départ de la 11^e boucle (vous devez avoir complété le 10^e tour avec succès)
- 19h : Départ de la 12^e boucle (vous devez avoir complété le 11^e tour avec succès)
- 20h : Fin de la course et remise des médailles/prix aux finalistes

RAVITAILLEMENT

Vous devez prévoir **votre propre matériel de subsistance** pour la durée complète de votre défi.

- Ravitaillement et hydratation, nécessaire pour vous soutenir toute la journée.
- Nourriture sèche
- Breuvages énergisants.
- De l'eau, beaucoup d'eau (2 à 4 litres)

Sur le site :

Une station avec eau et quelques produits de base (comme des barres énergisantes et quelques fruits) seront disponibles pour les coureurs. Mais les quantités pourraient être limitées.

MATÉRIEL À PRÉVOIR

À prévoir également :

- Des chaises, ou une couverture pour vous y reposer entre les étapes.
- De la crème solaire.
- Des souliers et bas de rechange si nécessaire.
- Un imper ou coupe-vent en cas de météo capricieuse.
- Une glacière portative

RÈGLEMENTS

1. Le DOSSARD est obligatoire (à chaque tour) et doit être porté devant.
2. Le départ se fait à chaque heure (8h00, 9h00, etc),
 - a. Les coureurs doivent prendre place dans la zone de départ **au moins 5 min avant** chaque départ.
 - b. L'étiquette demande de laisser passer les coureurs plus rapides devant.
 - c. Les coureurs avec poussette doivent prendre place derrière pour ne pas nuire au peloton.
3. Le coureur doit compléter trois fois le tracé du parc de 2,22 km pour compléter la boucle règlementaire de 6,7 km en moins de 60 min.
4. Si un coureur est seul à prendre le départ, il doit compléter la dernière boucle avec succès pour être déclaré gagnant.
5. Si plusieurs participants sont toujours en lice au terme de la 12e boucle, il n'y aura pas de partage selon le temps. Les finissants sont tous déclarés gagnants.
6. Après chaque boucle, le coureur doit passer au poste d'accueil pour enregistrer son tour complété avec succès et aviser l'équipe s'il poursuit la compétition pour un prochain tour.

LE PARCOURS

La boucle complète du Défi endurance Backyard des Aspirants est de 6,7 km, et est composé d'une suite de 3 tours du parc de 2,22 km.

Les coureurs évoluent sur une surface de terre battue (90%) et gazon (10%).

La signalisation du tracé est faite entièrement par des flèches et rubans installés sur le parcours.

Des toilettes sont disponibles près de la zone d'arrivée, et à mi-parcours près du Pavillon principal du parc, situé du côté de la rue Thouin.

LE TRACÉ



CONSENTEMENT ET ACCEPTATION DES RISQUES

- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de défaillance physique, psychique ou en cas de blessure survenue pendant l'épreuve ainsi qu'en cas de vol de matériel;
- Les participants comprennent et entreprennent la course librement et en toute connaissance du fait que la pratique de course de type endurance (et Backyard) comporte des risques pour la santé et ne tiendront pas responsable l'organisateur de la course, le Club de course Les Aspirants, ses administrateurs, bénévoles, partenaires et commanditaires, en cas de blessures, d'accidents, de décès liés à la participation au Défi endurance Backyard des Aspirants.
- Les participants se doivent secours et entraide. En cas de problème, les coureurs devront alerter, ou faire alerter, l'organisation et ne laisser en aucun cas une personne blessée ou dans le besoin seule.
- **DROIT À L'IMAGE**
Les participants acceptent que les images, photos et vidéos prises lors de l'événement soient utilisées à des fins promotionnelles par l'organisation du Défi endurance Backyard des Aspirants.

EN CAS DE DÉSISTEMENT

- Par courtoisie, le coureur déjà inscrit à l'événement qui ne prévoit pas participer à la course d'endurance prévue le 16 mai, doit aviser l'organisation le plus rapidement possible.
- Dans un tel cas, le dossard pourra être réassigné à un autre concurrent.

Toute l'équipe vous souhaite une belle course et une journée mémorable !
(crédit photo : TripAdvisor.ca)

